

Dohányzásmentes Világnap 2025. május 31.

Az Egészségügyi Világszervezet tagállamai 1987-ben hívták életre a Dohányzásmentes Világnapot, annak érdekében, hogy világszerte felhívják a figyelmet a dohányzás járványszerű terjedésére és a dohányzás okozta megelőzhető halálozásra és megbetegedésekre. 1987-ben az Egészségügyi Világszervezet Közgyűlése elfogadta a WHA40.38 határozatot, amelyben április 7-ét nevezte meg „Dohányzásmentes Világnapként”. 1988-ban a WHA42.19 határozattal fogadták el a Dohányzásmentes Világnap minden év május 31-én történő ünneplését.

**Fényes termékek. Sötét szándékok.
A varázs leleplezése. Tartsuk távol az ipart.**

Vonzó ízek - rejtett veszélyek. Gyermekeink szemérmetlen manipulálása az ipari haszon érdekében. A dohány- és nikotinipar minden nap gondosan megtervezett termékeket és megtévesztő taktikákat alkalmaz a felhasználók új generációjának bevonására és a már dohányzók megtartására.

Becslések szerint világszerte 37 millió 13-15 éves gyermek dohányzik.

Sok országban a fiatalok e-cigaretta használatának gyakorisága meghaladja a felnőttek használatának arányait. Az e-cigarettákat, nikotinos tasakokat és hevített dohánytermékeket népszerűsítő marketingtartalmakat több mint 3,4 milliárd alkalommal nézték meg a közösségi média platformjain.

Az ízesítés számos nikotin- és dohánytermékben megtalálható. Körülbelül 16 ezer féle egyedi íz létezik. Az ízesítéseket gyakran a nikotin- és dohánytermékek kipróbálásának első számú okaként emlegetik.

A dohány- és nikotinipar alattomos stratégiákat alkalmaz, hogy káros termékeiket vonzóvá tegyék, különösen a fiatalok számára. A manipulatív terméktervek, a vonzó ízek és az elbűvölő marketing hamis biztonságérzetet és kíváncsiságot kelt.

Meg kell törnünk az illúziót!

A nikotin- és dohánytermékek erős függőséget okoznak, úgy tervezték meg ezeket, hogy fenntartsák a szerhasználatot, csapdába ejtve a felhasználókat a függőség körforgásában. Az adalékanyagok elfedik a dohánytermékek addiktív jellegét, megkönnyítve a kipróbálást és megnehezítve a leszokást.

Ne legyen több „cukorka bevonat”!

E termékek szigorúbb szabályozása elengedhetetlenül fontos vonzerejük csökkentéséhez, a jelen és jövő generációk megvédéséhez.

Ne hagyjuk, hogy a dohány- és nikotinipar a trükkjeivel becsapjon!

Álljunk össze és cselekedjünk: Ne legyen több trükk, se csapda!

További információk a Dohányzásmentes Világnap 2025. évi kampányáról:

- <https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day>
- <https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/2025>

Megelőzés:

- <https://cikiaciqi.hu/>,
- https://www.dohanyzasvisszaszoritasa.hu/megelozes_es_leszokas_segites.html

Leszokás támogatás:

- <https://www.leteszemacigit.hu/>